



Dejando huellas con amor y fe.

Fecha: miércoles, 28 de enero de 2026
A: Comunidad escolar
De: Administración PESJE
Re: **Declaración de epidemia de Influenza en Puerto Rico**

El Departamento de Salud de Puerto Rico ha informado un aumento significativo en los casos de virus respiratorios y ha declarado una epidemia de Influenza en el país. Ante este escenario, nuestro preescolar continúa reforzando las medidas de prevención recomendadas:

- Lavado frecuente de manos
- Buena higiene respiratoria
- Ventilación adecuada
- Permanecer en casa si presentan síntomas
- Buscar atención médica cuando sea necesario

Nuestro compromiso es mantener un ambiente seguro para todos los niños.

Síntomas más comunes de virus respiratorios

(Según la Guía de Salud Escolar 2025–2026 del Departamento de Salud y el Centers for Disease Control and Prevention – CDC)

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y corporales
- Náuseas, vómitos o diarrea (más común en niños)
- Dificultad para respirar o sibilancias (más frecuente en COVID-19 y RSV)

NOTA: No todas las personas con influenza presentan fiebre.

Si su hijo/a presenta alguno de estos síntomas, debe permanecer en casa.

Esta medida está alineada con la recomendación oficial de “quedarse en casa si está enfermo”, una estrategia esencial para cortar cadenas de transmisión.

Si un estudiante presenta síntomas durante la jornada escolar, nos comunicaremos para que sea recogido de inmediato.



Dejando huellas con amor y fe.

Reincorporación al preescolar

Según nuestro Reglamento y las recomendaciones del Departamento de Salud:

- Para regresar al preescolar, el estudiante debe presentar un certificado médico que indique que está libre de contagio y puede reincorporarse.
- Si el diagnóstico es RSV, la guía establece que los estudiantes deben permanecer en casa hasta 8 días después del inicio de síntomas, salvo indicación distinta de su médico.
- En casos de COVID-19 o Influenza, la exclusión se determina según la evolución de los síntomas y la evaluación médica. Algunos criterios considerados para regresar son:
 - Que los síntomas estén mejorando, y
 - Que haya pasado al menos 24 horas sin fiebre, sin medicamentos para bajarla,
 - Entre otros criterios clínicos evaluados por el proveedor de salud.

Un niño enfermo no puede desempeñarse adecuadamente en el entorno escolar y podría contagiar a otros niños y al personal. Su apoyo es esencial para mantener un ambiente saludable para toda nuestra comunidad. De esa manera también se evita el cierre del salón o, peor aún, de la institución educativa. Agradecemos profundamente su cooperación.